

Y-TALO

HOIDON, KUNTOUTUKSEN JA TUTKIMUKSEN TULEVAISUUS



Y-TALO

Y-talo on Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja Seinäjoen kaupungin yhteinen rakennushanke. Hanke on käynnistynyt v. 2003 hankesuunnitelman laatimisella. Arkkitehtisuunnittelu on aloitettu v. 2006 alussa ja rakentaminen on käynnistynyt maanrakennus- ja perustustöillä maaliskuussa 2009. Rakentamisen pääurakka on alkanut lokakuussa 2009 ja rakentaminen jatkuu kesään 2012 saakka. Y-talon varsinaisen toiminnan on suunniteltu käynnistyvän elo-syyskuussa 2012.



Y-TALON SUUNNITTELU JA TOTEUTUS

Rakennuttaja	Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo (omistus: EPSHP 51% ja Seinäjoen kaupunki 49%)
Arkkitehtisuunnittelu	UKI Arkkitehdit Oy pääsuunnittelija (suunnitteluvaihe) Antti Vanhala, pääsuunnittelija (rakentamisvaihe) Kimmo Mansisto
Pääurakoitsija	Peab Oy
Bruttoala	33 870 m ²
Kerrosala	28 540 m ²
Tilavuus	152 000 m ³
Aikataulu	Y-talon rakentaminen 3/2009 - 7/2012 Toimintojen käynnistyminen 8-9/2012

 UKI ARKKITEHDIT

HOIDON, KUNTOUTUKSEN JA TUTKIMUKSEN TULEVAISUUS

Y-talossa
väreillä
on tärkeä
tehtävä

Y-taloon sijoittuu Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja Seinäjoen terveyskeskuksen toimintoja sekä Seinäjoen Ammattikorkeakoulun toimintaa. Y-talo tarjoaa nykyaikaisen sairaanhoidon ja terveydenhuollon vaatimat puitteet kiireelliselle hoidolle, tutkimuksille ja kuntoutukselle.

Y-talon suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjälähtöiset tarpeet ja tilojen muunneltavuus. Esteettömyys ja erilaiset tekniset ja toiminnalliset ratkaisut helpottavat asiakkaiden liikkumista ja viihtymistä talossa ja sen ympäristössä. Sisäpihalle valmistuva terapiapuutarha soveltuu omatoimiseen ja ohjattuun ulkoiluun. Vuodeosastojen potilashuoneista avautuu näkymä Kyrkösjärvelle. Huoneiden ikkunat on sijoitettu niin, että maisemaa voi katsella myös potilasvuoteelta.

Y-talosta on yhdystunnelien kautta yhteys kantasairaalan huolto- ja sisääntulokerrokseen. Pääoven läheisyydessä asiakkaita palvelee Y-info (1. kerros) ja kahvila talon keskuskadulla (2. krs). Kahvila on avoinna päivittäin ja asiakaspaikkoja on noin 100. Kahvilassa on tarjolla kahvila- ja kioskituotteita sekä lounasruokaa.

Y-talossa väreillä on tärkeä tehtävä. Opastustehtävän lisäksi ne toimivat sisustuksellisenä ja hoitavana elementtinä talon eri osissa sekä yhdistävät tiloja toisiinsa. Julkisissa tiloissa, kuten keskuskadulla värit ovat kirkkaita ja selkeitä opastevärejä, kun taas potilashuoneissa värimalma on rauhallinen ja tervehdyttävä.

YLEISTÄ



VASTAANOTTOHUONE



KAHDEN HENGEN POTILASHUONE

HAVAINNEKUVAT: UKI ARKKITEHDIT



Y-TALON UUDET YKSIKÖT JA TALOON SIIRTYVÄ TOIMINTA

1. KERROS

Päivystykseen hakeudutaan hoitoon äkillisissä sairauksissa tai tapaturmissa, joiden välitön hoitamatta jättäminen vaarantaa henkilön terveyden tai aiheuttaa hänelle hengenvaaran.

SEINÄJOEN TERVEYSKESKUKSEN ENSIAPUPÄIVYSTYS, YA-OSA

Seinäjoen terveyskeskuksen päivystyksen tiloissa toimii Seinäjoen kaupungin terveyskeskuksen ensiapupäivystys ja hammaslääkäripäivystys. Yöpäivystys hoidetaan Seinäjoen keskussairaalan päivystyskeskuksen tiloissa.

Päivystyksessä potilas otetaan vastaan terveyskeskuksen omassa ilmoittautumisessa, jossa sairaanhoitaja arvioi potilaan tarvitseman hoidon kiireellisyyden. Kiireellisyysarvion perusteella potilas ohjataan jatkohoitoon joko lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolle tai erikoissairaanhoidon päivystykseen. Jos potilas ei kiireellisyysarvion perusteella tarvitse päivystysluonteista hoitoa, hänet ohjataan ottamaan yhteyttä seuraavana arkipäivänä oman alueensa vastaanotoille.



SEINÄJOEN KESKUSSAIRAALAN PÄIVYSTYSKESKUS, YA-OSA

Päivystyskeskus on Seinäjoen keskussairaalan ylläpitämä erikoissairaanhoidon yksikkö, jossa toimii ympärivuorokautinen erikoislääkäripäivystys. Päivystyskeskuksessa toimii myös sairaanhoitopiirin alueen kuntien terveyskeskusyöpäivystys. Päivystyskeskukseen tullaan lääkärin läheteellä

tai hätätapauksissa ilman lähetettä. Potilaan ilmoittautumisen yhteydessä sairaanhoitaja arvioi potilaan hoidon kiireellisyyden, Potilas hoidetaan kiireellisyysarvion perusteella erikoissairaanhoitossa tai ohjataan oman kunnan terveyskeskus-päivystykseen, lääkärin vastaanotolle tai työterveyshuoltoon.

■ PÄIVYSTYSOSASTO, YB-OSA

Päivystysosasto on osa päivystyskeskuksen toimintaa. Osastolla potilaalle tehdään tarvittavat tutkimukset ja hoito sekä arvioidaan jatkohoidon tarve. Potilas otetaan päivystysosastolle hoitoon erikoissairaanhoidon lääkärin arvion perusteella. Osastolla on 22 vuodepaikkaa.

■ DIALYYSIOSASTO, YC-OSA

Osastolla on lääkärin vastaanottoa sekä tiloja, joissa voidaan entistä paremmin ohjata ja kouluttaa potilaita omaan hoitoon. Osaston toiminta laajenee ja hoito järjestetään ensisijaisesti päiväaikaan. Osasto on avoinna kuutena päivänä viikossa. Dialyysiosastolla on 24 paikkaa.

■ Y-RÖNTGEN, YC-OSA

Y-röntgen on osa Seinäjoen keskussairaalan radiologian toimintayksikköä ja se palvelee arkisin pääosin Y-talossa toimivia osastoja, päivystyskeskusta ja Seinäjoen terveyskeskusvastaanottoa. Keskussairaalan radiologian toiminta keskittyy Y-röntgeniin ilta- ja yöaikaan. Kantasairaalan röntgenin toiminta säilyy lähes ennallaan ja päivystysajan magneettitutkimukset, angiografiatutkimukset ja radiologiset toimenpiteet tehdään edelleen kantasairaalan tiloissa.

■ VESITERAPIATILAT, YD-OSA

Esteettömät pesu- ja allastilat soveltuvat yksilö- ja ryhmätoimintojen harjoitteluun. Fysioterapiayksiköt käyttävät tiloja erilaisiin vesiterapiaharjoituksiin päivisin. Iltaisin kiinteistöyhtiö vuokraa tiloja ohjatuille liikuntaryhmille ja järjestöille.

■ LIIKUNTATILA, YD-OSA

Liikuntatila soveltuu pienryhmille esim. voimisteluun ja rentoutukseen. Kiinteistöyhtiö vuokraa liikuntatilaa ohjatuille liikuntaryhmille ja järjestöille. Liikuntasali on lähellä vesiterapiatiloja.

2. KERROS

■ LÄÄKÄREIDEN VASTAANOTOT, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YA-OSA

Kaikki Seinäjoen terveyskeskuksen lääkäreiden ja hoitajien vastaanotot sijoittuvat toiseen kerrokseen. Myös erityytutkimushuoneet sijaitsevat vastaanoton tiloissa. Vastaanotot toimivat lääkäri-hoitaja-työparimallin periaatteella. Asiakkaat kirjautuvat määrätyin kriteerein omalle lääkäri-hoitaja-työparille, joka hoitaa potilaan kokonaisvaltaisesti. Tavoitteena on sairauksien hoito, ennalta ehkäisy ja terveyden edistäminen.

■ TEHOSTETTU AVOSAIRAANHOITO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YA-OSA

Tehostettu avosairaanhoito antaa yksilöllistä ja vaativaa sairaanhoitoa potilaan kotona kanta kaupungin, Hyllykallion ja Nurmon keskustan alueella. Tehostetun avosairaanhoidon asiakkaaksi tullaan lääkärin läheteellä.

■ LABORATORIO NÄYTTEENOTTO, YB-OSA

Laboratorion näytteenottoyksikössä hoidetaan suurin osa Seinäjoen keskussairaalan ja Seinäjoen kaupungin terveyskeskuksen näytteenotto palveluista. Arvioitu asiakasmäärä on 700 asiakasta päivässä.

Näytteenottoyksikössä on käytössä "nettilabra",



josta asiakas voi varata itse ajan laboratorion näytteenottoon.

Näytteenottoyksikkö on osa Seinäjoen keskussairaalan kliinisen kemian toimintayksikköä.

■ AKUUTTIOSASTO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YC-OSA

Akuuttiosasto on erikoislääkärijohtoinen yksikkö, joka toimii äkillisten sairauksien hoito- ja tutkimusosastona. Hoito tapahtuu yhteistyössä monien eri ammattiryhmien kanssa. Osastolla on 40 vuodepaikkaa.

■ NEUROFYSIOLOGIAN TUTKIMUSYKSIKKÖ, YD-OSA

Neurofysiologian tutkimusyksikössä tehdään kliinisen neurofysiologian tutkimuksia keskussairaalan osastojen ja poliklinikoiden potilaille. Tutkimuksilla selvitetään esim. keskushermoston ja lihaksiston sairauksia. Tällaisia tutkimuksia ovat mm. EEG- ja ENMG-tutkimukset, herätevastetutkimukset ja unitutkimukset. Tutkimusten kesto vaihtelee puolesta tunnista useisiin vuorokausiin. Tutkimusten määrä yksikössä on noin 2500 vuodessa.

3. KERROS

■ FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA, YA-OSA

Y-talossa toimivat erikoissairaanhoidon fysioterapiayksikkö ja osa toimintaterapiayksiköstä sekä perusterveydenhuollon fysioterapiayksikkö ja siihen liittyvä apuvälinelainaamo. Asiakkailta on yhteinen ilmoittautumispiste.

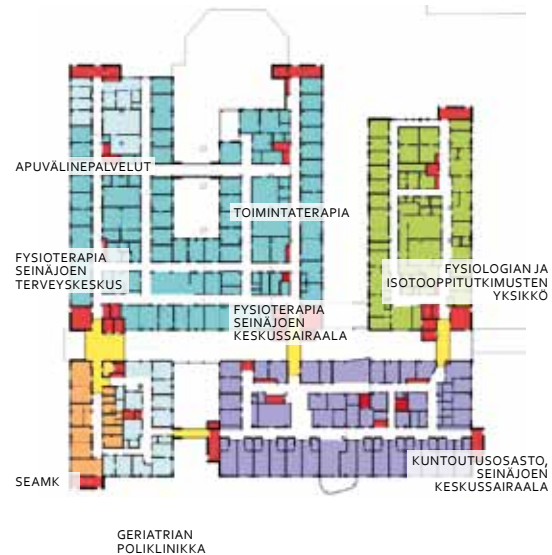
Erikoissairaanhoidon fysioterapiayksikössä hoidetaan sekä osasto- että poliklinikkapotilaita. Poliklinikkapotilaita on n. 6000 vuodessa ja osastoilta tulee n. 20 000 potilasta vuodessa.

Toimintaterapian tilat ja laitteet soveltuvat asiakkaiden päivittäisten ja toiminnallisten valmiuksien ja taitojen harjoitteluun sekä fysioakustisen hoidon antamiseen. Toiminnallisten valmiuksien ja taitojen harjoittelumahdollisuuksia varten ovat työtilat on suunniteltu asiakkaiden toimintakyvyn rajoitteet silmälläpitäen. Tätä varten useissa tiloissa on korkeussäädettäviä työtasoja sekä erilaisia allas- ja hanaratkaisuja. Päivittäisten toimintojen arviointia ja harjoittelua varten on suunniteltu adl-keittiö sekä kodinhoitotilat.

Seinäjoen terveystieteiden keskuksen fysioterapia ja apuväline- ja lainaustoiminta palvelevat koko Seinäjoen terveystieteiden keskuksen aluetta. Toiminnan pääpaino on ohjauksessa, neuvonnassa ja ryhmätoiminnoissa. Arvioitu päivittäinen asiakasmäärä on 120 asiakasta.

■ FYSIOLOGIAN JA ISOTOOPPI-TUTKIMUSTEN YKSIKKÖ, YB-OSA

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö siirtyy Y-talon tiloihin. Isotooppihoidon lisäksi yksikössä tehdään kliinisen fysiologian ja isotoop-



piläketieteen alan tutkimuksia. Niillä etsitään mm. tavallisimpien kansantautien kuten sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia. Isotooppitutkimuksilla saadaan tietoa mm. sydänlihaksen verenkierrosta tai syöpätautien levinneisyydestä ja kasvaimen luonteesta. Yksikkö toimii myös asiantuntijana ja kouluttajana.

■ KUNTOUTUSOSASTO, SEINÄJOEN KESKUSSAIRAALA, YC-OSA

Osasto on kaikkia sellaisia kuntoutujia varten, jotka tarvitsevat intensiivistä, osasto-olosuhteissa toteutettavaa moniammatillista kuntoutusohjelmaa. Kuntoutuja voidaan ohjata kuntoutusjaksolle suoraan äkillisen sairastumisen tai tapaturmisen vammautumisen jälkeen tai leikkauksen jälkitilaan liittyen eri erikoisalojen osastoilta. Eri

avohoidon yksiköistä kuntoutusosastolle voidaan ohjata myös myöhemmin. Osastolla tehdään tarvittaessa myös kuntoutusarvioita ja kuntoutussuunnitelmia tapauksissa, joissa niiden tekeminen avohoidossa on osoittautunut haasteelliseksi. Kuntoutuspaikkoja on 21, joista yksi paikka on suunniteltu kotiutumista edeltäväksi asumiskokeiluyksiköksi.

Osastolla työskentelee kuntoutujan ja hänen läheistensä tukena moniammatillisessa tiimissä mm. lääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijä, puheterapeutti ja neuropsykologi. Eri erikoisalojen ja kuntoutumisen tukipalvelujen asiantuntijat ovat osastolla tarvittaessa käytettävissä konsultaatiopalveluina.

GERIATRIAN POLIKLINIKKA, YD-OSA

Geriatrian poliklinikalla tehdään yli 70-vuotiaille muistihäiriöpotilaille diagnostisia tutkimuksia, ensivaiheen

hoitoa ja seuranta sekä lonkkamurtumapotilaiden seurantakäyntejä. Poliklinikalla kehitetään tasapainopoliklinikkatoimintaa, ortogeriatriaa ja lääkehoidon kokonaisarviointityötä. Tavoitteena on edistää ikäämisen terveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua. Potilaita saattajineen käy poliklinikalla noin 5000 vuodessa.

SEAMK HYVINVOINTIPALVELUT, YD-OSA

Seinäjoen ammattikorkeakoulun Hyvinvointipalvelut on moniammatillinen ja avoin oppimisympäristö, jossa kehitetään, tutkitaan ja tuotetaan erilaisia sosiaali- ja terveysalan palveluita ja edistetään alan yrittäjyyttä. Tavoitteena on saada ammattikorkeakoulun asiantuntemus ja osaaminen kiinteämmin ja monipuolisemmin eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden käyttöön.

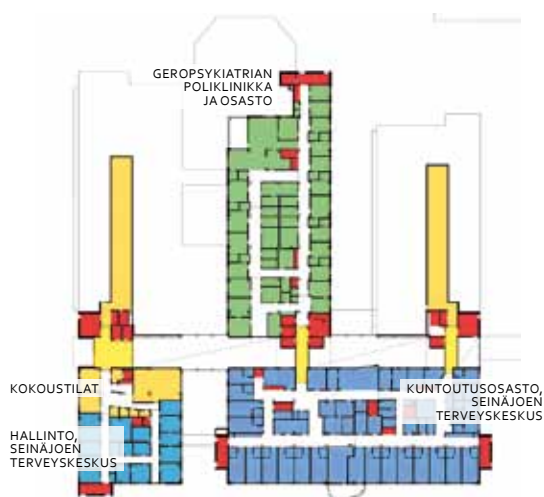
4. KERROS

GEROPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA JA OSASTO, YA-OSA

Geropsykiatrian osastolla hoidetaan yli 64-vuotiaita potilaita, joilla on psykoosi, masennus, ahdistus, paniikkioireita tai muistihäiriöitä. Lisäksi siellä hoidetaan elämän kriisitilanteista sekä sekavuus- ja levottomuustiloista kärsiviä potilaita. Osastohoidon aikana pyritään potilaan tilanteen kartoittamiseen. Perus- ja lääkehoidon lisäksi hoitomuotoina ovat omahoitajatyöskentely, yhteisöhoito, sosiaalinen kuntoutus, toiminnalliset ja vuorovaikutukseen perustuvat terapiat ja perhekeskeinen työskentely. Potilasvuodepaikkoja on 16. Osaston yhteydessä toimii potilaan jatkohoidon tukena geropsykiatrian poliklinikka. Jatkohoito suunnitellaan yhdessä omaisten ja eri sidosryhmien kanssa.

KUNTOUTUSOSASTO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YC-OSA

Kuntoutujat tulevat osastolle määräaikaiselle kuntoutumisjaksolle. Toiminnan tavoitteena on tukea potilaiden kotona selviytymistä erilaisten



yksilöterapioiden ja ryhmätoimintojen avulla. Henkilökuntaan kuuluu lääkärin ja hoitohenkilökunnan lisäksi fysioterapeutteja, kuntohoitajia, toimintaterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Osastolla on 36 vuodepaikkaa.

HALLINTO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YD-OSA

Tiloissa toimii Seinäjoen kaupungin terveydenhuollon hallinto.



UUKI ARKITEHDISTO

Y-TALOON SIJOITTUVAT TOIMINNOT

■ Päivystyskeskus

- Seinäjoen terveystieteiden ensiapupäivystys
- Seinäjoen keskussairaalan päivystyskeskus

■ Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin toimintoja

- Dialyysiosasto
- Päivystysosasto
- Fysio- ja toimintaterapia
- Geriatrian poliklinikka
- Geropsykiatrian poliklinikka ja osasto
- Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö
- Laboratorion näytteenotto
- Y-röntgen
- Neurofysiologian tutkimusyksikkö
- Kuntoutusosasto
- Toimistotiloja

Yhteyshenkilö ylihoitaja Päivi Leikkola,
Seinäjoen keskussairaala, p. 044 415 3125,
paivi.leikkola@epshp.fi

■ Seinäjoen terveystieteiden toimintoja

- Lääkäreiden ja hoitajien vastaanottotilat
- Fysioterapia
- Apuvälinepalvelut
- Kuntoutusosasto
- Akuuttiosasto
- Tehostettu avosairaanhoito
- Terveystieteiden hallinto

Yhteyshenkilö Y-talon koordinaattori
Marketta Mäenpää, p. 050 331 0866,
marketta.maenpaa@seinajoki.fi

■ Muita tiloja

- Seinäjoen ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysalan yksikkö, Hyvinvointipalvelut
- Vesiterapia- ja liikuntatilat
- Kokoustiloja
- Kahvila
- Y-info



Yhteystiedot

Toimitusjohtaja
Timo Luomaranta
Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo
Koskenalantie 16
60220 Seinäjoki
0400 567 980
timo.luomaranta@epshp.fi

Projektipäällikkö
Jukka Hakola
Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo
Koskenalantie 16
60220 Seinäjoki
050 552 5440
jukka.hakola@epshp.fi

Projektsihteeri
Siru Ahonen
Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo
Koskenalantie 16
60220 Seinäjoki
(06) 415 3070, 040 481 0998
siru.ahonen@epshp.fi