

# Y-TALO

HOIDON, KUNTOUTUKSEN JA TUTKIMUKSEN TULEVAISUUS



ETELÄ-POHJANMAAN SAIRAANHOITOPUIRIN JA SEINÄJOEN KAUPUNGIN YHTEISHANKE.

# Y-TALO

Y-talo on Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja Seinäjoen kaupungin yhteinen rakennushanke. Hanke on käynnistynyt jo v. 2003 hankesuunnitelman laatimisella. Arkkitehtisuunnitelu on aloitettu v.2006 alussa ja rakentaminen on käynnistynyt maanrakennus- ja perustustöillä maaliskuussa 2009. Rakentamisen pääurakka on alkanut lokakuussa 2009 ja rakentaminen jatkuu kesään 2012 saakka. Y-talon varsinaisen toiminnan on suunniteltu käynnistyvän elo-syyskuussa 2012.



## Y-TALON SUUNNITTELU JA TOTEUTUS

<b>Rakennuttaja</b>	Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo (omistus: EPSHP 51% ja Seinäjoen kaupunki 49%)
<b>Arkkitehtisuunnittelu</b>	UKI Arkkitehdit Oy, pääsuunnittelija Antti Vanhala
<b>Pääurakoitsija</b>	Peab Oy
<b>Bruttoala</b>	33 870 m <sup>2</sup>
<b>Kerrosala</b>	28 540 m <sup>2</sup>
<b>Tilavuus</b>	152 000 m <sup>3</sup>



# HOIDON, KUNTOUTUKSEN JA TUTKIMUKSEN TULEVAISUUS

Y-talossa  
väreillä  
on tärkeä  
tehtävä

Y-taloon sijoittuu Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ja Seinäjoen terveyskeskuksen toimintoja sekä Seinäjoen Ammattikorkeakoulun toimintaa. Y-talo tarjoaa nykyaikaisen sairaan- ja terveydenhuollon vaatimat puitteet kiireelliselle hoidolle, tutkimuksille ja kuntoutukselle.

Y-talon suunnittelussa on otettu huomioon käyttäjälähtöiset tarpeet ja tilojen muunneltavuus. Esteettömyys ja erilaiset tekniset ja toiminnalliset ratkaisut helpottavat asiakkaiden liikkumista ja viihtymistä talossa ja sen ympäristössä. Sisäpihalle valmistuva terapiapuutarha soveltuu omatoimiseen ja ohjattuun ulkoiluun. Vuodeosastojen potilashuoneista avautuu näkymä Kyrkösjärvelle. Huoneiden ikkunat on sijoitettu niin, että maisemaa voi katsella myös potilasvuoteelta.

Y-talosta on yhdystunnelien kautta yhteys kantasairaalan huolto- ja sisään tulokerrokseen. Pääoven läheisyydessä asiakkaita palvelee Y-info (1. kerros) ja kahvila Jasmin talon keskuskadulla (2. krs). Kahvila on avoinna päivittäin ja asiakaspaikkoja on noin 100. Kahvilassa on tarjolla kahvila- ja kioskituotteita sekä lounasruokaa.

Y-talossa väreillä on tärkeä tehtävä. Opastustehtävän lisäksi ne toimivat sisustuksellisenä ja hoitavana elementtinä talon eri osissa. Julkisissa tiloissa, kuten keskuskadulla värit ovat kirkkaita ja selkeitä opastevärejä, kun taas potilashuoneissa värimaailma on rauhallinen ja tervehdyttävä. Teemavärit toimivat hoitavana elementtinä tiloissa ja yhdistävät tiloja toisiinsa.



# Y-TALON UUDET YKSIKÖT JA TALOON SIIRTYVÄ TOIMINTA

## ■ PÄIVYSTYSKESKUS, YA-OSA

Päivystyskeskus tarjoaa päivystysluonteiset lääke-ripalvelut ympäri vuorokauden Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella. Päivystyskeskuksessa on terveystakeskuksen ja erikoissairaanhoidon päivystys sekä molempien yhteiskäytössä oleva päivystysosasto. Päivystyskeskuksessa toimii myös hammaslääkäripäivystys. Ympäri vuorokauden ovat käytettävissä laboratorio ja röntgenpalvelut.

Päivystyskeskus ei korvaa omissa kunnassa toimivan terveystakeskuksen päivystysvastaanotto-toimintaa terveystakeskuksen aukioloaikoina. Päivystyskeskukseen hakeudutaan hoitoon sellaisissa äkillisissä sairaustapauksissa, joita ei voida hoitaa omissa terveystakeskuksessa tai jos sairauden välitön hoitamatta jättäminen vaarantaa henkilön terveyden tai aiheuttaa hänelle hengenvaaran.

Päivystyskeskuksessa potilas otetaan vastaan ensin nk. triagessa, jossa sairaanhoitaja arvioi hoidon kiireellisyyden. Kiireellisyydsarvion perusteella potilas ohjautuu joko terveystakeskuksen tai erikoissairaanhoidon päivystykseen. Päivystys-

keskuksessa noudatettavan hoidonpörrastuskäytännön mukaisesti potilas ohjataan ensisijaisesti terveystakeskuspäivystykseen joko lääkärin tai hoitajan vastaanotolle. Jos potilaalla on päivystyslähete erikoissairaanhoitoon, ohjataan hänet suoraan sinne.

Jos potilas ei kiireellisyydsarvion perusteella tarvitse päivystysluonteista hoitoa päivystyskeskuksessa, hänet ohjataan oman terveystakeskuksen tai työterveyshuollon ajanvarausvastaanotolle.

## ■ PÄIVYSTYSOSASTO, YB-OSA

Päivystysosasto on osa päivystyskeskuksen toimintaa. Päivystysosastolla potilasta hoidetaan enintään kaksi vuorokautta. Tänä aikana potilaalle tehdään tarvittavat tutkimukset ja hoito sekä arvioidaan jatkohoidon tarve.

Päivystysosastolla on mahdollista hoitaa myös vaativampaa hoitoa tarvitsevia potilaita sairaudesta riippumatta. Osastolla on 23 vuodepaikkaa.

Osastohoitopaikkojen ylikuormittumisen tilanteissa päivystysosasto toimii ns. puskuriosastona.

### ■ DIALYYSIOSASTO, YC-OSA

Osastolla on poliklinikkavastaanotto sekä tiloja, joissa voidaan entistä paremmin ohjata ja kouluttaa potilaita omaan hoitoon. Osaston toiminta laajenee ja hoito järjestetään ensisijaisesti päivä-aikaan. Osasto on avoinna kuutena päivänä viikossa. Dialyysiosastolla on 24 paikkaa.

### ■ Y-RÖNTGEN, YC-OSA

Y-röntgen on osa Seinäjoen keskussairaalan radiologian toimintayksikköä ja se palvelee arkisin Y-talossa toimivia osastoja, päivystyskeskusta ja Seinäjoen terveyskeskusvastaanottoa. Keskussairaalan radiologian toiminta keskittyy Y-röntgeeniin ilta- ja yöaikaan. Magneettitutkimukset, an-

giografiatutkimukset ja radiologiset toimenpiteet tehdään yhä edelleen nykyisissä tiloissa.

### ■ VESITERAPIATILAT, YD-OSA

Esteettömät pesu- ja allastilat soveltuvat yksilö- ja ryhmätoimintojen harjoitteluun. Fysioterapiayksiköt käyttävät tiloja erilaisiin vesiterapiaharjoituksiin päivisin. Iltaisin kiinteistöyhtiö vuokraa tiloja ohjatuille liikuntaryhmille ja järjestöille.

### ■ LIIKUNTATILAT, YD-OSA

Liikuntatila soveltuu pienryhmille esim. voimisteluun ja rentoutukseen. Kiinteistöyhtiö vuokraa liikuntatila ohjatuille liikuntaryhmille ja järjestöille. Liikuntasali on lähellä vesiterapiatiloja.



1. KERROS

2. KERROS

### ■ LÄÄKÄREIDEN VASTAANOTOT, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YA-OSA

Y-rakennukseen sijoittuvat Seinäjoen terveyskeskuksen lääkäreiden ja hoitajien vastaanotot.

Toiminnan tavoitteena on sairauksien hoito, ennaltaehkäisy ja terveyden edistäminen. Ajanvarausvastaanottoja on arkipäivisin virka-aikana. Vastaanotoilla käy päivittäin arviolta n. 1200 potilasta.

### ■ TEHOSTETTU KOTISAIRAANHOITO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YA-OSA

Tehostettu kotisairaanhoito antaa yksilöllistä ja vaativaa sairaanhoitoa potilaan kotona Seinäjoen

kantakaupungin, Hyllykallion ja Nurmon keskustan alueella. Tehostetun kotisairaanhoidon asiakkaaksi tullaan lääkärin läheteellä. Potilaiden keskimääräinen hoitoaika on 6-10 vuorokautta. Tehostetun kotisairaanhoidon henkilökuntaan kuuluu lääkäri ja sairaanhoitaja.

### ■ LABORATORIO NÄYTTEENOTTO, YB-OSA

Laboratorion näytteenottoyksikössä hoidetaan suurin osa Seinäjoen keskussairaalan ja Seinäjoen kaupungin terveyskeskuksen näytteenottopalveluista. Arvioitu asiakasmäärä on noin 700 asiakasta päivässä. Näytteenottoyksikössä on käytössä "nettilabra", josta asiakas voi varata itse ajan laboratorion näytteenottoon.

Näytteenottoyksikkö on osa Seinäjoen keskussairaalan kliinisen kemian toimintayksikköä.

#### ■ AKUUTTIOSASTO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YC-OSA

Akuuttiosasto on äkillisten sairauksien hoito- ja tutkimusyksikkö, jossa hoito tapahtuu yhteistyössä monien eri ammattiryhmien kanssa. Osastolla on 40 vuodepaikkaa.

#### ■ NEUROFYSIOLOGIAN TUTKIMUSYKSIKÖ, YD-OSA

Neurofysiologian tutkimusyksikössä tehdään kliinisen neurofysiologian tutkimuksia keskussairaalan osastojen ja poliklinikoiden potilaille. Tutkimuksilla selvitetään esim. keskushermoston ja lihaksiston sairauksia. Tällaisia tutkimuksia ovat mm. EEG- ja ENMG-tutkimukset, herätevastetutkimukset ja unitutkimukset. Tutkimusten kesto vaihtelee puolesta tunnista useisiin vuorokausiin. Tutkimusten määrä yksikössä on noin 2500 vuodessa.

#### ■ FYSIO- JA TOIMINTATERAPIA, YA-OSA

Y-talossa toimivat erikoissairaanhoidon fysioterapia-yksikkö ja osa toimintaterapiayksiköstä sekä perusterveydenhuollon fysioterapiayksikkö ja siihen liittyvä apuvälinelainaamo. Asiakkailta on yhteinen ilmoittautumispaikka.

Erikoissairaanhoidon fysioterapiayksikössä hoidetaan sekä osasto- että poliklinikapotilaita. Poliklinikapotilaita on n. 6000 vuodessa ja osastoilta tulee n. 20 000 potilasta vuodessa.

Toimintaterapian tilat ja laitteet soveltuvat asiakkaiden päivittäisten ja toiminnallisten valmiuksien ja taitojen harjoitteluun sekä fysioakustisen hoidon antamiseen. Toiminnallisten valmiuksien ja taitojen harjoittelumahdollisuuksia varten olevat työtilat on suunniteltu asiakkaiden toimintakyvyn rajoitteet silmälläpitäen. Tätä varten useissa tiloissa on korkeussäädettäviä työtasoja sekä erilaisia allas- ja hanaratkaisuja. Päivittäisten toimintojen arviointia ja harjoittelua varten on suunniteltu adl-keittiö sekä kodinhoitotilat.

Seinäjoen terveyskeskuksen fysioterapia ja Seinäjoen kaupungin apuväline- ja lainaustoiminta palvelevat koko Seinäjoen terveyskeskuksen aluetta. Toiminnan pääpaino on ohjauksessa ja neuvonnassa. Arvioitu päivittäinen asiakasmäärä on noin 120 asiakasta.

#### ■ FYSIOLOGIAN JA ISOTOOPPI- TUTKIMUSTEN YKSIKÖ, YB-OSA

Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö siirtyy Y-talon tiloihin. Isotooppihoidon lisäksi yksikössä tehdään kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen alan tutkimuksia. Niillä etsitään mm. tavallisimpien kansantautien kuten sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia. Isotooppitutkimuksilla saadaan tietoa mm. sydänlihaksen verenkierrosta tai syöpätautien levinneisyydestä ja kasvaimen luonteesta. Yksikkö toimii myös asiantuntijana ja kouluttajana.

#### ■ KUNTOUTUSOSASTO, SEINÄJOEN KESKUSSAIRAALA, YC-OSA

Osastolla kuntoutetaan neurologisia, fysiatria, reumatologisia, geriatria ja ortopedisiä potilaita sekä monivamma- ja kipupotilaita. Esteettömät tilat soveltuvat liikuntarajoitteisille ja aistivammalaisille potilaille. Potilaat tulevat kuntoutusosastolle ennalta sovitusti muiden erikoisalojen vuodeosastolta tai läheteellä avohoidon yksiköstä. Hoitoaika on 2-3 viikkoa, mutta kuntoutusjakso voi kestää myös useampia kuukausia. Kuntoutusosastolla työskentelee lääkärin ja hoitajien lisäksi erityistyöntekijöitä, kuten puheterapeutti, neuropsykologi, sosiaalityöntekijä ja kuntoutusohjaaja. Potilasvuodepaikkoja on 22, joista yksi on asumisvalmennusyksikössä.

#### ■ GERIATRIAN POLIKLINIKKA, YD-OSA

Geriatrian poliklinikalla tehdään yli 70-vuotiaille muistihäiriöpotilaille diagnostisia tutkimuksia, ensivaiheen hoitoa ja seuranta sekä lonkkamurtumapotilaiden seurantakäyntejä. Poliklinikalla kehitetään tasapainopoliklinikatoimintaa, ortogeriatriaa ja lääkehoidon kokonaisarviointityötä. Tavoitteena on edistää ikäihmisen terveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua. Potilaita saattajineen käy poliklinikalla noin 5000 vuodessa.

#### ■ SEAMK HYVINVOINTIPALVELUT, YD-OSA

Seinäjoen ammattikorkeakoulun Hyvinvointipalvelut on moniammatillinen ja avoin oppimisympäristö, jossa kehitetään, tutkitaan ja tuotetaan erilaisia sosiaali- ja terveysalan palveluita ja edistetään alan yrittäjyyttä. Tavoitteena on saada ammattikorkeakoulun asiantuntemus ja osaaminen kiinteämmin ja monipuolisemmin eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden käyttöön.



3. KERROS



4. KERROS

#### ■ GEROPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA JA OSASTO, YA-OSA

Geropsykiatrian osastolla hoidetaan yli 64-vuotiaita potilaita, joilla on psykoosi, masennus, ahdistus, paniikkioireita tai muistihäiriöitä. Lisäksi siellä hoidetaan elämän kriisitilanteista sekä sekavuus- ja levottomuustiloista kärsiviä potilaita. Osastohoidon aikana pyritään potilaan tilanteen kartoittamiseen. Perus- ja lääkehoidon lisäksi hoitomuotoina ovat omahoitajatyöskentely, yhteisöhoito, sosiaalinen kuntoutus, toiminnalliset ja vuorovaikutukseen perustuvat terapiat ja perhekeskeinen työskentely. Potilasvuodepaikkoja on 16. Osaston yhteydessä toimii potilaan jatkohoidon tukena geropsykiatrian poliklinikka. Jatkohoito suunnitellaan yhdessä omaisten ja eri sidosryhmien kanssa.

#### ■ KUNTOUTUSOSASTO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YC-OSA

Kuntoutujat tulevat osastolle määräaikaiselle kuntoutumisjaksolle. Toiminnan tavoitteena on tukea potilaiden kotona selviytymistä erilaisten yksilöterapioiden ja ryhmätoimintojen avulla. Henkilökuntaan kuuluu lääkärin ja hoitohenkilökunnan lisäksi fysioterapeutteja, kuntohoitajia, toimintaterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Osastolla on 36 vuodepaikkaa.

#### ■ HALLINTO, SEINÄJOEN TERVEYSKESKUS, YD-OSA

Seinäjoen kaupungin terveydenhuollon hallinto toimii tiloissa.

## 4. KERROS



VASTAANOTTOHUONE



KAHDEN HENGEN POTILASHUONE

HAVAINNEKUVAT: UKI ARKKITEHDIT



W&A  
ARKKITEHDIT

## Y-TALOON SJOITTUVAT TOIMINNOT

### ■ Erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yhteisiä toimintoja

- Päivystyskeskus
- Päivystysosasto

### ■ Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin toimintoja

- Dialyysiosasto
- Fysio- ja toimintaterapia
- Geriatrian poliklinikka
- Geropsykiatrian poliklinikka ja osasto
- Fysiologian ja isotooppitutkimusten yksikkö
- Laboratorion näytteenotto
- Y-röntgen
- Neurofysiologian tutkimusyksikkö
- Kuntoutusosasto
- Toimistotiloja

### ■ Seinäjoen terveyskeskuksen toimintoja

- Vastaanottotilat
- Fysioterapia

- Apuvälinepalvelut
- Kuntoutusosasto
- Akuuttiosasto
- Hallintotiloja
- Tehostettu sairaanhoito
- Johtava ylläääkäri Tiina Perä, p. 040 753 6487

### ■ Muita tiloja

- Seinäjoen ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysalan yksikkö, Hyvinvointipalvelut
- Vesiterapia- ja liikuntatilat
- Kokoustiloja
- Kahvila Jasmin
- Y-info

### ■ Yhteystiedot

- Ylihoitaja Päivi Leikkola,  
Seinäjoen keskussairaala, p. 040 415 3125



## Yhteystiedot

Toimitusjohtaja

**Timo Luomaranta**

**Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo**

Koskenalantie 16

60220 Seinäjoki

0400 567 980

timo.luomaranta@epshp.fi

Projektipäällikkö

**Jukka Hakola**

**Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo**

Koskenalantie 16

60220 Seinäjoki

050 552 5440

jukka.hakola@epshp.fi

Projektitsehteri

**Siru Ahonen**

**Kiinteistö Oy Seinäjoen Y-talo**

Koskenalantie 16

60220 Seinäjoki

(06) 415 3070, 040 481 0998

siru.ahonen@epshp.fi

[www.y-talo.fi](http://www.y-talo.fi)